



# 12. Powertriathlon Gera

Gera / 14.05.2006

□□□□

Sonnenberg, Cora

□□□: 1:20:12

□□: Tria Jena

□□: 146

□□: 21.70 km

□□□□□/□□□: 34 (of 48)

Jugend- ,Junioren- ,Jedermanntriathlon 0,7-16-5

□□□□□/□: 7 (of 14)

□□□□□□: 1:10:38

□□□□:

□□□□□: 2(of 8)

weibl. Jedermann

□□□□□□□: 1:13:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.70	16:56	2.48	3	2:50	7	3:25	0.70	16:56	2.48	2	0:31	5	1:49
Rad	16.00	29:54	32.11	2	1:14	2	1:14	16.70	46:50	21.40	2	1:45	5	5:45
Lauf	5.00	33:22	8.99	3	4:32	5	4:32	21.70	1:20:12	16.23	2	6:17	7	9:34