



12. Powertriathlon Gera

Gera / 14.05.2006

□□□□

Berndt, Roland

□□□: 1:21:38

□□: SV Erbkönig Jena

□□: 144

□□: 21.70 km

□□□□□/□□□: 36 (of 48)

Jugend- ,Junioren- ,Jedermanntriathlon 0,7-16-5

□□□□□/□: 29 (of 34)

□□□□□□: 55:54

□□□□:

□□□□□: 17(of 22)

männl. Jedermann

□□□□□□□: 1:01:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.70	17:43	2.37	12	6:42	15	7:55	0.70	17:43	2.37	6			6
Rad	16.00	32:52	29.21	13	7:18	17	9:17	16.70	50:35	19.81	7	1:02	7	1:46
Lauf	5.00	31:03	9.66	12	4:01	17	8:32	21.70	1:21:38	15.95	17	19:40	29	25:44