



# 12. Powertriathlon Gera

Gera / 14.05.2006

□□□□

Rüdiger, Andre

□□□: 1:29:18

□□: VfI 1990 Wasserball

□□: 141

□□: 21.70 km

□□□□□/□□□: 44 (of 48)

Jugend- ,Junioren- ,Jedermanntriathlon 0,7-16-5

□□□□□/□: 31 (of 34)

□□□□□□: 55:54

□□□□:

□□□□□: 19(of 22)

männl. Jedermann

□□□□□□□: 1:01:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.70	16:01	2.62	5	5:00	8	6:13	0.70	16:01	2.62	4		4	
Rad	16.00	35:55	26.73	16	10:21	20	12:20	16.70	51:56	19.29	5	2:23	5	3:07
Lauf	5.00	37:22	8.03	18	10:20	23	14:51	21.70	1:29:18	14.58	19	27:20	31	33:24