



# 12. Powertriathlon Gera

Gera / 14.05.2006

□□□□

Rüdiger, Andre

□□□: 1:29:18

□□: VfL 1990 Wasserball

□□: 141

□□: 21.70 km

□□□□□/□□□: 44 (of 48)

Jugend- ,Junioren- ,Jedermanntriathlon 0,7-16-5

□□□□□/□: 31 (of 34)

□□□□□□: 55:54

□□□□:

□□□□□: 19(of 22)

männl. Jedermann

□□□□□□□: 1:01:58

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□    | □□    | □□    | □□ | □□    | □□ | □□    | □□□   | □□□     | □□□   | □□ | □□    | □□ | □□    |
|-----------|-------|-------|-------|----|-------|----|-------|-------|---------|-------|----|-------|----|-------|
|           | km    | □□    | km/h  | -  | -     | □  | □     | km    | □□      | km/h  | -  | -     | □  | □     |
| Schwimmen | 0.70  | 16:01 | 0.00  | 5  | 5:00  | 8  | 6:13  | 0.70  | 16:01   | 0.00  | 4  |       | 4  |       |
| Rad       | 16.00 | 35:55 | 26.73 | 16 | 10:21 | 20 | 12:20 | 16.70 | 51:56   | 18.49 | 5  | 2:23  | 5  | 3:07  |
| Lauf      | 5.00  | 37:22 | 8.03  | 18 | 10:20 | 23 | 14:51 | 21.70 | 1:29:18 | 14.11 | 19 | 27:20 | 31 | 33:24 |