



# 12. Powertriathlon Gera

Gera / 14.05.2006

□□□□

Konschak, Ulrich

□□□: 2:11:21

□□: SV Nordhausen 90

□□: 44

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 4 (of 59)

Power-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□: 4 (of 50)

□□□□□□: 2:05:34

□□□□:

□□□□□: 1(of 7)

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□□□: 2:11:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	21:10	2.83	2	0:03	7	2:58	1.50	21:10	2.83	1	-	29	
Rad	40.00	1:06:24	36.14	1	-	7	6:24	41.50	1:27:34	28.09	1	-	28	
Lauf	10.00	43:47	13.70	1	-	2	0:38	51.50	2:11:21	23.30	1	-	4	5:47