



12. Powertriathlon Gera

Gera / 14.05.2006

□□□□

Helm, Björn

□□□: 2:15:14

□□: TSV 1880 Gera Zwätzen

□□: 51

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 7 (of 59)

Power-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□: 7 (of 50)

□□□□□□: 2:05:34

□□□□:

□□□□□: 4(of 10)

männl. AK 1 (TM 20-24)

□□□□□□□: 2:05:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	21:52	2.74	7	3:40	10	3:40	1.50	21:52	2.74	4	3:40	32	
Rad	40.00	1:06:37	36.03	5	3:18	8	6:37	41.50	1:28:29	27.80	3	6:58	30	
Lauf	10.00	46:45	12.83	3	3:36	7	3:36	51.50	2:15:14	22.63	4	9:40	7	9:40