



12. Powertriathlon Gera

Gera / 14.05.2006

□□□□

Helbig, Thomas

□□□: 2:25:07

□□: Borener Sv

□□: 10

□□: 51.50 km

Power-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 17 (of 59)

□□□□□/□: 17 (of 50)

□□□□□□: 2:05:34

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 2:25:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	23:38	2.54	1	-	18	5:26	1.50	23:38	2.54	1	-	43	
Rad	40.00	1:10:01	34.28	2	2:06	18	10:01	41.50	1:33:39	26.27	1	-	41	
Lauf	10.00	51:28	11.66	2	2:08	16	8:19	51.50	2:25:07	21.09	1	-	17	19:33