



12. Powertriathlon Gera

Gera / 14.05.2006

□□□□

Gabel, Ralf

□□□: 2:38:36

□□: Wsv Rosenthal

□□: 73

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 33 (of 59)

Power-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□: 30 (of 50)

□□□□□□: 2:05:34

□□□□:

□□□□□: 5(of 10)

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□□□: 2:26:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	27:40	3.25	7	4:06	38	9:28	1.50	27:40	3.25	5	4:06	6	0:58
Rad	40.00	1:17:35	30.93	8	9:23	41	17:35	41.50	1:45:15	23.66	5	11:49	6	6:08
Lauf	10.00	53:21	11.25	2	0:06	23	10:12	51.50	2:38:36	19.48	5	11:43	30	33:02