



12. Powertriathlon Gera

Gera / 14.05.2006

□□□□

Gabel, Ralf

□□□: 2:38:36

□□: Wsv Rosenthal

□□: 73

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 33 (of 59)

Power-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□: 30 (of 50)

□□□□□□: 2:05:34

□□□□:

□□□□□: 5(of 10)

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□□□: 2:26:53

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 1.50 | 27:40 | 2.17 | 7 | 4:06 | 38 | 9:28 | 1.50 | 27:40 | 2.17 | 5 | 4:06 | 6 | 0:58 |
| Rad | 40.00 | 1:17:35 | 30.93 | 8 | 9:23 | 41 | 17:35 | 41.50 | 1:45:15 | 23.37 | 5 | 11:49 | 6 | 6:08 |
| Lauf | 10.00 | 53:21 | 11.25 | 2 | 0:06 | 23 | 10:12 | 51.50 | 2:38:36 | 19.29 | 5 | 11:43 | 30 | 33:02 |