



12. Powertriathlon Gera

Gera / 14.05.2006

□□□□

Frank, Michael

□□□: 2:39:07

□□: HSV Weimar Triathlon

□□: 24

□□: 51.50 km

Power-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 36 (of 59)

□□□□□/□: 33 (of 50)

□□□□□□: 2:05:34

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 2:25:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	24:03	2.49	2	0:25	21	5:51	1.50	24:03	2.49	4	0:25	9	
Rad	40.00	1:15:28	31.80	5	7:33	34	15:28	41.50	1:39:31	24.72	4	5:52	9	0:24
Lauf	10.00	59:36	10.07	4	10:16	36	16:27	51.50	2:39:07	19.23	4	14:00	33	33:33