



12. Powertriathlon Gera

Gera / 14.05.2006

□□□□

Kopf, René

□□□: 2:48:55

□□: TSV Zeulenroda

□□: 71

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 48 (of 59)

Power-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□: 43 (of 50)

□□□□□□: 2:05:34

□□□□:

□□□□□: 5(of 6)

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□□□: 2:25:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	30:51	2.92	6	7:13	46	12:39	1.50	30:51	2.92	5	7:13	19	4:09
Rad	40.00	1:12:37	33.05	4	4:42	25	12:37	41.50	1:43:28	24.07	5	9:49	19	4:21
Lauf	10.00	1:05:27	9.17	6	16:07	43	22:18	51.50	2:48:55	18.29	5	23:48	43	43:21