



# 12. Powertriathlon Gera

Gera / 14.05.2006

□□□□

Frauendorf, Tina

□□□: 2:58:13

□□: AST-Apolda

□□: 8

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 54 (of 59)

Power-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□: 8 (of 9)

□□□□□□: 2:34:13

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

weibl. AK 2 (TW 25-29)

□□□□□□□: 2:35:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	25:34	3.52	2	1:54	5	2:06	1.50	25:34	3.52	2	1:54	8	
Rad	40.00	1:20:20	29.88	2	6:20	8	6:20	41.50	1:45:54	23.51	2	8:14	8	4:19
Lauf	10.00	1:12:19	8.30	2	14:55	9	19:41	51.50	2:58:13	17.34	2	23:09	8	24:00