



21. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 25.06.2006

□□□□

Hausbrandt, Hagen

□□□: 2:40:58

□□: HSV Weimar

□□: 77

□□: 51.50 km

Hauptlauf 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 66 (of 74)

□□□□□/□: 51 (of 56)

□□□□□□: 2:03:19

□□□□:

TM 30

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 2:11:54

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 1.50 | 31:00 | 20:40 | 6 | 3:29 | 40 | 8:45 | 1.50 | 31:00 | 20:40 | 7 | 1:52 | 24 | 0:44 | |
| Rad | 40.00 | 1:10:01 | 1:45 | 6 | 8:00 | 46 | 10:33 | 41.50 | 1:41:01 | 2:26 | 7 | 8:00 | 24 | 2:01 | |
| Lauf | 10.00 | 59:57 | 5:59 | 8 | 21:04 | 54 | 21:32 | 51.50 | 2:40:58 | 3:07 | 7 | 29:04 | 51 | 37:39 | |