



21. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 25.06.2006

□□□□

Gladigau, Ronny

□□□: 2:15:45

□□: TSV 1880 Gera Zwötzen

□□: 40

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 19 (of 74)

Hauptlauf 1,5-40-10

□□□□□/□: 17 (of 56)

□□□□□□: 2:03:19

□□□□:

□□□□□: 5(of 11)

TM 25

□□□□□□□: 2:03:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	27:09	18:05	5	4:23	15	4:54	1.50	27:09	18:05	5	4:23	41	
Rad	40.00	1:00:00	1:30	1	-	2	0:32	41.50	1:27:09	2:06	5	3:05	41	
Lauf	10.00	48:36	4:51	10	9:57	36	10:11	51.50	2:15:45	2:38	5	12:26	17	12:26