



21. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 25.06.2006

□□□□

Puff, Frank

□□□: 2:18:51

□□: TV Barchfeld

□□: 36

□□: 51.50 km

Hauptlauf 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 31 (of 74)

□□□□□/□: 29 (of 56)

□□□□□□: 2:03:19

□□□□:

TM 45, Senioren 2

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 2:08:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	31:51	21:14	4	6:09	45	9:36	1.50	31:51	21:14	3	2:59	56	1:35
Rad	40.00	1:06:21	1:39	3	6:53	36	6:53	41.50	1:38:12	2:21	3	9:52	56	
Lauf	10.00	40:39	4:03	2	0:46	7	2:14	51.50	2:18:51	2:41	3	10:38	29	15:32