



21. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 25.06.2006

□□□□

Haak, Jörg

□□□: 2:19:51

□□: triathlon org e.V.

□□: 30

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 37 (of 74)

Hauptlauf 1,5-40-10

□□□□□/□: 32 (of 56)

□□□□□□: 2:03:19

□□□□:

□□□□□: 3(of 10)

TM 35

□□□□□□□: 2:07:20

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|--------|----|------|----|------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 1.50 | 30:46 | 20:30 | 5 | 8:27 | 39 | 8:31 | 1.50 | 30:46 | 20:30 | 3 | 8:27 | 4 | 0:30 |
| Rad | 40.00 | 1:06:31 | 1:39 | 4 | 6:31 | 37 | 7:03 | 41.50 | 1:37:17 | 2:20 | 3 | 8:22 | 4 | |
| Lauf | 10.00 | 42:34 | 4:15 | 3 | 4:09 | 17 | 4:09 | 51.50 | 2:19:51 | 2:42 | 3 | 12:31 | 32 | 16:32 |