



21. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 25.06.2006

□□□□

Haak, Jörg

□□□: 2:19:51

□□: triathlon org e.V.

□□: 30

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 37 (of 74)

Hauptlauf 1,5-40-10

□□□□□/□: 32 (of 56)

□□□□□□: 2:03:19

□□□□:

□□□□□: 3(of 10)

TM 35

□□□□□□□: 2:07:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	30:46	20:30	5	8:27	39	8:31	1.50	30:46	20:30	3	8:27	4	0:30
Rad	40.00	1:06:31	1:39	4	6:31	37	7:03	41.50	1:37:17	2:20	3	8:22	4	
Lauf	10.00	42:34	4:15	3	4:09	17	4:09	51.50	2:19:51	2:42	3	12:31	32	16:32