



# 21. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 25.06.2006

□□□□

Heinrich, Matthias

□□□: 2:30:36

□□: AC Apolda

□□: 32

□□: 51.50 km

Hauptlauf 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 53 (of 74)

□□□□□/□: 44 (of 56)

□□□□□□: 2:03:19

□□□□:

TM 50, Senioren 3

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 2:16:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	31:35	21:03	3	8:35	44	9:20	1.50	31:35	21:03	3	8:35	17	1:19
Rad	40.00	1:09:01	1:43	2	6:02	42	9:33	41.50	1:40:36	2:25	3	8:13	17	1:36
Lauf	10.00	50:00	5:00	3	5:26	41	11:35	51.50	2:30:36	2:55	3	13:39	44	27:17