



21. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 25.06.2006

□□□□

Rupprecht, Dirk

□□□: 2:17:06

□□: LTV Erfurt

□□: 9

□□: 51.50 km

Hauptlauf 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 21 (of 53)

□□□□□/□: 20 (of 43)

□□□□□□: 2:03:19

□□□□:

TM 25

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 2:03:19

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|--------|----|------|----|------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 1.50 | 29:26 | 19:37 | 8 | 6:40 | 27 | 7:11 | 1.50 | 29:26 | 19:37 | 7 | 6:40 | 42 | |
| Rad | 40.00 | 1:03:41 | 1:35 | 6 | 3:41 | 15 | 4:13 | 41.50 | 1:33:07 | 2:14 | 7 | 9:03 | 42 | |
| Lauf | 10.00 | 43:59 | 4:23 | 7 | 5:20 | 17 | 5:34 | 51.50 | 2:17:06 | 2:39 | 7 | 13:47 | 20 | 13:47 |