



21. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 25.06.2006

□□□□

Rupprecht, Dirk

□□□: 2:17:06

□□: LTV Erfurt

□□: 9

□□: 51.50 km

Hauptlauf 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 21 (of 53)

□□□□□/□: 20 (of 43)

□□□□□□: 2:03:19

□□□□:

TM 25

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 2:03:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	29:26	19:37	8	6:40	27	7:11	1.50	29:26	19:37	7	6:40	42	
Rad	40.00	1:03:41	1:35	6	3:41	15	4:13	41.50	1:33:07	2:14	7	9:03	42	
Lauf	10.00	43:59	4:23	7	5:20	17	5:34	51.50	2:17:06	2:39	7	13:47	20	13:47