



# 21. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 25.06.2006

□□□□

**Puff, Frank**

□□□: 2:18:51

□□: TV Barchfeld

□□: 36

□□: 51.50 km

Hauptlauf 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 28 (of 53)

□□□□□/□: 26 (of 43)

□□□□□□: 2:03:19

□□□□:

TM 45, Senioren 2

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 2:08:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	31:51	21:14	4	6:09	38	9:36	1.50	31:51	21:14	3	2:59	3	1:35	
Rad	40.00	1:06:21	1:39	3	6:53	29	6:53	41.50	1:38:12	2:21	3	9:52	3		
Lauf	10.00	40:39	4:03	2	0:46	7	2:14	51.50	2:18:51	2:41	3	10:38	26	15:32	