



21. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 25.06.2006

□□□□

Heigl, Thomas

□□□: 2:18:50

□□: RTV Haselgrund e.V.

□□: 12

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 26 (of 53)

Hauptlauf 1,5-40-10

□□□□□/□: 24 (of 43)

□□□□□□: 2:03:19

□□□□:

□□□□□: 6(of 10)

TM 40, Senioren 1

□□□□□□□: 2:08:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	31:23	20:55	8	9:08	35	9:08	1.50	31:23	20:55	6	9:08	5	1:07	
Rad	40.00	1:00:44	1:31	2	0:44	4	1:16	41.50	1:32:07	2:13	6	5:58	5		
Lauf	10.00	46:43	4:40	7	5:56	26	8:18	51.50	2:18:50	2:41	6	10:21	24	15:31	