



21. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 25.06.2006

□□□□

Bornschein, Dirk

□□□: 2:23:39

□□: AST Apolda

□□: 64

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 33 (of 53)

Hauptlauf 1,5-40-10

□□□□□/□: 30 (of 43)

□□□□□□: 2:03:19

□□□□:

□□□□□: 8(of 10)

TM 40, Senioren 1

□□□□□□□: 2:08:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	28:14	18:49	4	5:59	19	5:59	1.50	28:14	18:49	8	5:59	8	
Rad	40.00	1:04:17	1:36	6	4:17	21	4:49	41.50	1:32:31	2:13	8	6:22	8	
Lauf	10.00	51:08	5:06	9	10:21	35	12:43	51.50	2:23:39	2:47	8	15:10	30	20:20