



21. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 25.06.2006

□□□□

Heinrich, Matthias

□□□: 2:30:36

□□: AC Apolda

□□: 32

□□: 51.50 km

Hauptlauf 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 41 (of 53)

□□□□□/□: 36 (of 43)

□□□□□□: 2:03:19

□□□□:

TM 50, Senioren 3

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 2:16:57

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 1.50 | 31:35 | 21:03 | 3 | 8:35 | 37 | 9:20 | 1.50 | 31:35 | 21:03 | 2 | 8:35 | 14 | 1:19 | |
| Rad | 40.00 | 1:09:01 | 1:43 | 2 | 6:02 | 34 | 9:33 | 41.50 | 1:40:36 | 2:25 | 2 | 8:13 | 14 | 1:36 | |
| Lauf | 10.00 | 50:00 | 5:00 | 3 | 5:26 | 34 | 11:35 | 51.50 | 2:30:36 | 2:55 | 3 | 13:39 | 36 | 27:17 | |