



21. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 25.06.2006

□□□□

Hausbrandt, Hagen

□□□: 2:40:58

□□: HSV Weimar

□□: 77

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 50 (of 53)

Hauptlauf 1,5-40-10

□□□□□/□: 41 (of 43)

□□□□□□: 2:03:19

□□□□:

□□□□□: 5(of 6)

TM 30

□□□□□□□: 2:11:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	31:00	20:40	5	3:29	33	8:45	1.50	31:00	20:40	5	1:52	19	0:44
Rad	40.00	1:10:01	1:45	5	8:00	38	10:33	41.50	1:41:01	2:26	5	8:00	19	2:01
Lauf	10.00	59:57	5:59	6	21:04	43	21:32	51.50	2:40:58	3:07	5	29:04	41	37:39