



21. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 25.06.2006

□□□□

Paul, Benjamin

□□□: 2:09:29

□□: AC Apolda

□□: 53

□□: 51.50 km

Hauptlauf 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 7 (of 53)

□□□□□/□: 7 (of 43)

□□□□□□: 2:03:19

□□□□:

TM 25

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 2:03:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	26:02	17:21	4	3:16	11	3:47	1.50	26:02	17:21	3	3:16	29	
Rad	40.00	1:04:00	1:36	8	4:00	20	4:32	41.50	1:30:02	2:10	3	5:58	29	
Lauf	10.00	39:27	3:56	3	0:48	5	1:02	51.50	2:09:29	2:30	3	6:10	7	6:10