



13. Powertriathlon Gera

Gera / 10.06.2007

□□□□

Hauptsache gesund

□□□: 2:32:24

□□: Hauptsache gesund

□□: 1074

□□: 51.50 km

Staffel 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 8 (of 19)

□□□□□/□□□: 8 (of 19)

□□□□□□: 2:15:45

□□□□:

Staffel

□□□□□: 8(of 19)

□□□□□□□: 2:15:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	1.50	25:14	3.57	10	6:17	10	6:17	1.50	25:14	3.57	13		13	
Rad	40.00	1:10:31	34.03	11	7:24	11	7:24	41.50	1:35:45	26.01	13		13	
Lauf	10.00	56:39	10.59	9	6:40	9	6:40	51.50	2:32:24	20.28	8	16:39	8	16:39