



13. Powertriathlon Gera

Gera / 10.06.2007

□□□□

Lange, Holger

□□□: 2:54:14

□□: VfL 1990 Gera Badminton

□□: 81

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 44 (of 64)

Power-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□: 36 (of 51)

□□□□□□: 2:10:17

□□□□:

□□□□□: 9(of 10)

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□□□: 2:10:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	30:54	1.94	10	10:22	40	10:37	1.50	30:54	1.94	9	10:22	11	7:45
Rad	40.00	1:20:07	29.96	10	18:06	37	1:12:20	41.50	1:51:01	22.16	9	28:28	10	4:48
Lauf	10.00	1:03:13	9.49	9	15:29	30	15:29	51.50	2:54:14	17.56	9	43:57	36	43:57