



# 13. Powertriathlon Gera

Gera / 10.06.2007

□□□□

Herrmann, Rüdiger

□□□: 2:59:14

□□: Kleingartenverein Elstertal

□□: 20

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 51 (of 64)

Power-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□: 41 (of 51)

□□□□□□: 2:10:17

□□□□:

□□□□□: 3(of 5)

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□□□: 2:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	27:53	2.15	3	3:18	27	7:36	1.50	27:53	2.15	3	3:01	16	4:44
Rad	40.00	1:24:45	28.32	4	13:55	43	1:16:58	41.50	1:52:38	21.84	3	16:56	15	6:25
Lauf	10.00	1:06:36	9.01	4	3:38	36	18:52	51.50	2:59:14	17.07	3	20:34	41	48:57