



13. Powertriathlon Gera

Gera / 10.06.2007

□□□□

Hahnemann, Norbert

□□□: 3:07:57

□□: SV02 Arnstadt

□□: 40

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 59 (of 64)

Power-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□: 47 (of 51)

□□□□□□: 2:10:17

□□□□:

□□□□□: 5(of 5)

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□□□: 2:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	35:21	1.70	5	10:46	45	15:04	1.50	35:21	1.70	5	10:29	22	12:12
Rad	40.00	1:26:01	27.90	5	15:11	44	1:18:14	41.50	2:01:22	20.27	5	25:40	21	15:09
Lauf	10.00	1:06:35	9.01	3	3:37	34	18:51	51.50	3:07:57	16.28	5	29:17	47	57:40