



13. Powertriathlon Gera

Gera / 10.06.2007

□□□□

Rapunzels Geiselnehm

□□□: 2:31:44

□□: 20.17 km/h

□□: 1085

□□: 51.50 km

Staffel 1,5-40-10

□□□□□: 7 (of 19)

□□□□□□: 2:15:45

□□□□:

□□□□□: 7(of 19)

Staffel

□□□□□□□: 2:15:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	1.50	23:28	2.56	6	4:31	6	4:31	1.50	23:28	2.56	14		14	
Rad	40.00	1:17:00	31.17	16	13:53	16	13:53	41.50	1:40:28	24.49	14	0:31	14	0:31
Laufen	10.00	51:16	11.70	2	1:17	2	1:17	51.50	2:31:44	20.17	7	15:59	7	15:59