



13. Powertriathlon Gera

Gera / 10.06.2007

□□□□

Hauptsache gesund

□□□: 2:32:24

□□: 20.08 km/h

□□: 1074

□□: 51.50 km

Staffel 1,5-40-10

□□□□□: 8 (of 19)

□□□□□□: 2:15:45

□□□□:

□□□□□: 8(of 19)

Staffel

□□□□□□□: 2:15:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	1.50	25:14	2.38	10	6:17	10	6:17	1.50	25:14	2.38	13		13	
Rad	40.00	1:10:31	34.03	11	7:24	11	7:24	41.50	1:35:45	25.69	13		13	
Laufen	10.00	56:39	10.59	9	6:40	9	6:40	51.50	2:32:24	20.08	8	16:39	8	16:39