



22. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 17.06.2007

□□□□

Master of Deasaster

□□□: 55:08

□□: Master of Deasaster

□□: 197

□□: 14.60 km

□□□□□/□□□: 2 (of 5)

Cross-Triathlon-Staffel

□□□□□/□□□: 2 (of 5)

□□□□□□: 52:09

□□□□:

□□□□□: 2(of 5)

Cross-Staffel

□□□□□□□: 52:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.40	9:30	23:45	4	2:23	4	2:23	0.40	9:30	23:45	2	0:22	2	0:22
Rad	9.20	23:43	2:34	2	0:19	2	0:19	9.60	33:13	3:27	2	0:41	2	0:41
Lauf	5.00	21:55	4:23	2	2:18	2	2:18	14.60	55:08	3:46	2	2:59	2	2:59