



# 22. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 17.06.2007

□□□□

Ilgen, Volkmar

□□□: 55:31

□□: Kiesgrube Immelborn

□□: 119

□□□□□/□□□: 10 (of 34)

□□□□□/□: 10 (of 27)

□□□□□□: 48:50

Enduro Long Men

□□□□:

□□□□□: 3(of 6)

Senioren

□□□□□□□: 52:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	8:59	22:27	2	1:12	5	1:12	0.40	8:59	22:27	3	1:12	19	
Rad	9.20	23:22	2:32	2	1:14	8	1:54	9.60	32:21	3:22	3	2:26	19	
Lauf	5.00	23:10	4:38	3	1:43	14	4:18	-	55:31	-	3	3:12	10	6:41