



22. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 17.06.2007

□□□□

just for Fun

□□□: 1:02:15

□□: just for Fun

□□: 195

□□: 14.60 km

□□□□□/□□□: 3 (of 5)

Cross-Triathlon-Staffel

□□□□□/□□□: 3 (of 5)

□□□□□□: 52:09

□□□□:

□□□□□: 3(of 5)

Cross-Staffel

□□□□□□□: 52:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.40	9:28	23:39	3	2:21	3	2:21	0.40	9:28	23:39	3	0:20	3	0:20
Rad	9.20	28:36	3:06	3	5:12	3	5:12	9.60	38:04	3:57	3	5:32	3	5:32
Lauf	5.00	24:11	4:50	4	4:34	4	4:34	14.60	1:02:15	4:15	3	10:06	3	10:06