



22. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 17.06.2007

□□□□

Frenzel, Sebastian

□□□: 2:11:27

□□: LTV Erfurt

□□: 70

□□: 51.50 km

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 10 (of 72)

□□□□□/□: 10 (of 59)

□□□□□□: 2:00:02

□□□□:

TM 20

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 2:00:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	28:10	18:46	4	6:27	13	6:27	1.50	28:10	18:46	4	6:27	39		
Rad	40.00	1:01:21	1:32	3	2:10	8	2:10	41.50	1:29:31	2:09	4	8:37	39		
Lauf	10.00	41:56	4:11	5	2:55	21	4:58	51.50	2:11:27	2:33	4	11:25	10	11:25	