



22. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 17.06.2007

□□□□

Gladigau, Ronny

□□□: 2:12:19

□□: TSV 1880 Gera-Zwötzen

□□: 11

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 11 (of 72)

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□: 11 (of 59)

□□□□□□: 2:00:02

□□□□:

□□□□□: 2(of 8)

TM 30

□□□□□□□: 2:10:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	29:28	19:38	3	3:29	16	7:45	1.50	29:28	19:38	2	3:29	40	
Rad	40.00	1:02:06	1:33	4	2:16	11	2:55	41.50	1:31:34	2:12	2	2:16	40	
Lauf	10.00	40:45	4:04	3	3:46	15	3:47	51.50	2:12:19	2:34	2	1:39	11	12:17