



22. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 17.06.2007

□□□□

haak, jörg

□□□: 2:13:43

□□: triathlon org e.v.

□□: 32

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 18 (of 72)

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□: 18 (of 59)

□□□□□□: 2:00:02

□□□□:

□□□□□: 2(of 11)

TM 40, Senioren 1

□□□□□□□: 2:01:51

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 1.50 | 30:36 | 20:24 | 4 | 6:10 | 20 | 8:53 | 1.50 | 30:36 | 20:24 | 2 | 6:10 | 47 | | |
| Rad | 40.00 | 1:04:24 | 1:36 | 7 | 3:57 | 26 | 5:13 | 41.50 | 1:35:00 | 2:17 | 2 | 10:07 | 47 | | |
| Lauf | 10.00 | 38:43 | 3:52 | 2 | 1:45 | 9 | 1:45 | 51.50 | 2:13:43 | 2:35 | 2 | 11:52 | 18 | 13:41 | |