



22. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 17.06.2007

□□□□

Margraf, Uwe

□□□: 2:15:16

□□: RTV Haselgrund

□□: 35

□□: 51.50 km

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 23 (of 72)

□□□□□/□: 23 (of 59)

□□□□□□: 2:00:02

□□□□:

TM 40, Senioren 1

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 2:01:51

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 1.50 | 31:26 | 20:57 | 7 | 7:00 | 27 | 9:43 | 1.50 | 31:26 | 20:57 | 4 | 7:00 | 52 | | |
| Rad | 40.00 | 1:03:15 | 1:34 | 4 | 2:48 | 18 | 4:04 | 41.50 | 1:34:41 | 2:16 | 4 | 9:48 | 52 | | |
| Lauf | 10.00 | 40:35 | 4:03 | 3 | 3:37 | 14 | 3:37 | 51.50 | 2:15:16 | 2:37 | 4 | 13:25 | 23 | 15:14 | |