



22. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 17.06.2007

□□□□

Frauendorf, Tina

□□□: 2:30:26

□□: AST Apolda

□□: 53

□□: 51.50 km

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 48 (of 72)

□□□□□/□: 5 (of 13)

□□□□□□: 2:15:31

□□□□:

TW 25

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 2:20:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	30:02	20:01	1	-	5	3:17	1.50	30:02	20:01	2			5	3:17
Rad	40.00	1:09:39	1:44	2	2:42	4	3:28	41.50	1:39:41	2:24	2	1:00		5	6:45
Lauf	10.00	50:45	5:04	2	9:03	5	9:03	51.50	2:30:26	2:55	2	10:03		5	14:55