



22. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 17.06.2007

□□□□

Swiderski, Jan

□□□: 54:34

□□: WSC 07 Ruhla

□□: 131

□□: 14.60 km

□□□□□/□□□: 8 (of 34)

Jedermann Cross-Triathlon 0,4-9,2-5

□□□□□/□: 8 (of 27)

□□□□□□: 48:50

□□□□:

□□□□□: 2(of 6)

Senioren

□□□□□□□: 52:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	9:42	24:14	3	1:55	8	1:55	0.40	9:42	24:14	2	1:55	21	
Rad	9.20	23:25	2:32	3	1:17	9	1:57	9.60	33:07	3:26	2	3:12	21	
Lauf	5.00	21:27	4:17	1	-	7	2:35	14.60	54:34	3:44	2	2:15	8	5:44