



3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

□□□□

Jeboram, Horst

□□: Bochum

□□: 819

□□: 5.00 km

Nordic Walking

□□□: 50:50

□□: 5.90 km/h

□□□□□□: 99

□□□□: 6.49

□□□□: 38 □