



3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

□□□□

Ponomarenko, Werner

□□: Turbo-Schnecken Lüdenscheid

□□: 319

□□: 13.00 km

Nordic Walking

□□□: 1:38:15

□□: 7.94 km/h

□□□□□□: 179

□□□□: 15.69

□□□□: 125 □