



### 3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

□□□□

Vöbel, Gerd

□□: Turbo-Schnecken Lüdenscheid

□□: 318

□□: 13.00 km

Nordic Walking

□□□: 1:38:41

□□: 7.90 km/h

□□□□□□: 179

□□□□: 15.69

□□□□: 124 □