



3. Walk in Herne  
Herne / 09.03.2008

□□□□

Bierfreund, Heinz-Theo

□□: TV Flerke/Welver

□□: 509

□□: 13.00 km

Nordic Walking

□□□: 1:39:49

□□: 7.81 km/h

□□□□□□: 179

□□□□: 15.69

□□□□: 122 □