



3. Walk in Herne  
Herne / 09.03.2008

□□□□

Hüsecken, Thomas

□□: VDNOWAS Hohenlimburg

□□: 384

□□: 13.00 km

Nordic Walking

□□□: 1:42:45

□□: 7.59 km/h

□□□□□□: 179

□□□□: 15.69

□□□□: 119 □