



### 3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

□□□□

**Müller, Silke**

□□: Turbo-Schnecken Lüdenscheid

□□: 331

□□: 13.00 km

Nordic Walking

□□□: 1:50:07

□□: 7.08 km/h

□□□□□□: 179

□□□□: 15.69

□□□□: 111 □