



3. Walk in Herne  
Herne / 09.03.2008

□□□□

Beier, Rudolf

□□: Distel-Walker

□□: 370

□□: 13.00 km

Nordic Walking

□□□: 1:53:07

□□: 6.90 km/h

□□□□□□: 179

□□□□: 15.69

□□□□: 108 □