



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

□□□□

Helmich, Robert

□□: SRL Arnstadt

□□: 115

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer M20

□□□: 1:21:08

□□: 13.31 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 126)

□□□□□/□: 29 (of 109)

□□□□□□: 1:04:23

□□□□□: 13(of 27)

□□□□□□□: 1:04:23