



5. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

□□□□

Esche, Karsten

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 12

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:23:39

□□: 12.91 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 126)

□□□□□/□: 36 (of 109)

□□□□□□: 1:04:23

□□□□□: 5(of 16)

□□□□□□□: 1:16:26