



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

□□□□

Helbedel, Sven

□□: SK Latien

□□: 107

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer M30

□□□: 1:24:23

□□: 12.80 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 126)

□□□□□/□: 37 (of 109)

□□□□□□: 1:04:23

□□□□□: 7(of 18)

□□□□□□□: 1:08:26