



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

□□□□

Adapoe, Thomas

□□: adapoe Sport

□□: 322

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Männer M45

□□□: 39:56

□□: 13.52 km/h

□□□□: 4:17 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 190)

□□□□□/□: 25 (of 137)

□□□□□□: 30:56

□□□□□: 1(of 12)

□□□□□□□: 39:56