



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

□□□□

**Raab, Rainer**

□□: Lauftreff Plaue

□□: 341

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Männer M45

□□□: 45:02

□□: 11.99 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 190)

□□□□□/□: 53 (of 137)

□□□□□□: 30:56

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 39:56