



3. Escha Nordicday in Halver
58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

□□□□

Dirks,Heide

□□□: 2:04:55

□□: Lauffreft Hagen-Emst

□□: 5.76 km/h

□□: 1543

□□□□□□: 459

□□: 12.88 km

□□□□: 18.89

Nordic Walking

□□□□: 122 □